

## Bedienungsanleitung Sauna

**ACHTUNG: LESEN SIE UNBEDINGT DIE ANLEITUNG, BEVOR SIE DIE SAUNA BENUTZEN!**

### Anleitung zur Benutzung der Gartensauna

#### Allgemeine Regeln:

1. Saunieren Sie nicht auf nüchternen Magen oder nach einer großen Mahlzeit (mindestens eine Stunde nach der Mahlzeit, je nach Fülle). Benutzen Sie die Sauna nicht unmittelbar nach einer intensiven körperlichen oder geistigen Anstrengung oder wenn Sie nicht in voller körperlicher oder geistiger Verfassung sind.
2. Die Sauna sollte in Anwesenheit von anderen Personen oder unter Aufsicht benutzt werden. Trinken Sie vor oder während des Saunagangs keine alkoholischen Getränke - löschen Sie Ihren Durst mit Mineralwasser.
3. Die Sauna besteht aus Holz, das anfällig für mechanische Beschädigungen ist. Belasten Sie die Bänke, die Abdeckungen des Ofens oder andere Teile, die beschädigt werden könnten, nicht übermäßig.
4. Seien Sie beim Anzünden des Ofens vorsichtig und vermeiden Sie es, in den Ofen zu schauen, wenn er angezündet ist, um sich nicht zu verbrennen.
5. Regeln Sie die Temperatur, indem Sie den Deckel oder die Tür entsprechend einstellen.  
Zur Sicherheit der Benutzer ist die Sauna mit einer Fehlerstromsicherung ausgestattet, die die Stromzufuhr bei durch Feuchtigkeit verursachten Überspannungen unterbricht.
6. Der Stromkreis, der die Sauna versorgt, über eine Überlastsicherung min. B16 verfügen.
7. Verwenden Sie für die Außenpflege Produkte wie Lacke oder Holzschutzmittel. Die Außenfläche der Gartensauna kann mit einem für Holz geeigneten deckenden Farbe gestrichen werden.
8. Gießen Sie bei der Benutzung der Sauna nicht zu viel Wasser auf den Kocher ( maximal ca. 100 ml auf einmal) - gießen Sie nur auf die Steine im Kocherbehälter.

Warnung: Die Firma KMP sp. z o.o. ist nicht verantwortlich für die Nutzung der Gartensauna. Der Aufenthalt in der Sauna erfolgt auf eigene Gefahr. Konsultieren Sie vor dem Saunagang Ihren Arzt, um mögliche K